PROGRAMME
Aide aux actes de la vie quotidienne

Aider sans faire à la place : toilette, habillage, repas, déplacements, en préservant l'autonomie.

Informations pratiques

DURÉE : 14h, en 2 journées

LIEU : Campus F2R

TARIF : Sur devis (nous contacter)

FORMAT : 5 à 8 stagiaires, en présentiel

PUBLIC : Toute personne accompagnant des personnes en perte d'autonomie.

PRÉREQUIS : Aucun

INSCRIPTION : Au plus tard 7 jours avant le début

ANIMATION : Par une infirmière hygiéniste

ACCESSIBILITÉ : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Évaluer ce que la personne peut faire seule, avec aide ou non
- ✓ Accompagner la toilette dans le respect de l'intimité
- ✓ Aider à l'habillage et à l'élimination, avec tact
- ✓ Accompagner le repas et prévenir les fausses routes
- ✓ Sécuriser les déplacements et prévenir les chutes
- ✓ Observer, transmettre et signaler les changements

Contenu de la formation

1. L'autonomie au cœur de l'accompagnement : stimuler, pas remplacer.
2. Toilette, élimination, habillage : techniques et respect de la pudeur.
3. Repas et hydratation : installation, aide, prévention des fausses routes.
4. Déplacements, prévention des chutes, observation et transmissions.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative
- Méthode participative

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports papier et informatiques
- Échanges et retours d'expérience

Évaluation et validation

Auto-évaluations et suivi à J+30.

Un certificat de formation sera délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation

06 86 26 76 29

formation@groupef2r.fr

Campus F2R
8 ZA de Cromel, 50220
Saint-Quentin-sur-le-Homme

GROUPE F2R - SAS au capital de 967 430 € - immatriculée au RCS de Coutances sous le n°912 586 666 dont le Siège Social est situé au 20 Rue des Chapeliers 50300 Avranches