PROGRAMME

Alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Du biberon à l'assiette : préparer, proposer et accompagner les repas en sécurité.

Informations pratiques

DURÉE : 7h, en 1 journée

LIEU : Campus F2R

TARIF : Sur devis (nous contacter)

FORMAT : 5 à 8 stagiaires, en présentiel

PUBLIC : Personnes amenées à travailler auprès d'un jeune public

PRÉREQUIS : Aucun

INSCRIPTION : Au plus tard 7 jours avant le début

ANIMATION : Par une infirmière hygiéniste

ACCESSIBILITÉ : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Préparer, conserver et donner un biberon en respectant l'hygiène
- ✓ Connaître les étapes de la diversification alimentaire
- ✓ Adapter textures et quantités à l'âge de l'enfant
- ✓ Prévenir fausses routes, allergies et intoxications alimentaires
- ✓ Faire du repas un moment de plaisir et de découverte, sans forcer
- ✓ Respecter les choix des parents et leur transmettre l'essentiel

Contenu de la formation

1. Le lait : préparation et conservation des biberons, hygiène.
2. La diversification : quand, quoi, comment, selon les repères actuels.
3. Sécurité : fausses routes, allergènes, hygiène alimentaire.
4. Le repas, un moment de relation : installation, refus, plaisir.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative
- Méthode participative

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports papier et informatiques
- Échanges et retours d'expérience

Évaluation et validation

Auto-évaluations et suivi à J+30.

Un certificat de formation sera délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation

06 86 26 76 29

formation@groupef2r.fr

Campus F2R
8 ZA de Cromel, 50220
Saint-Quentin-sur-le-Homme

GROUPE F2R - SAS au capital de 967 430 € - immatriculée au RCS de Coutances sous le n°912 586 666 dont le Siège Social est situé au 20 Rue des Chapeliers 50300 Avranches