groupe F2R

PROGRAMME
Gestes et postures

Préserver son dos dans les tâches d'accompagnement.

Informations pratiques

DURÉE : 14h, en 2 journées

LIEU : Campus F2R

TARIF : Sur devis (nous contacter)

FORMAT : 5 à 8 stagiaires, en présentiel

PUBLIC : Personnes amenées à accompagner des enfants et des adultes

PRÉREQUIS : Aucun

INSCRIPTION : Au plus tard 7 jours avant le début

ANIMATION : Par une infirmière hygiéniste

ACCESSIBILITÉ : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre le fonctionnement du dos et repérer les situations à risque
- ✓ Appliquer les principes d'économie d'effort
- ✓ Choisir et tester les aides techniques qui soulagent
- ✓ Accompagner la mobilité d'une personne sans la porter
- ✓ Porter, changer, baigner un jeune enfant sans se blesser
- ✓ Adapter votre environnement et savoir alerter

Contenu de la formation

1. Socle : le corps au travail, TMS, économie d'effort.
2. Socle : lit, linge, sols, sanitaires, aides techniques testées.
3. Module A : la personne, sans la porter (lit, lever, chute).
4. Module B : porter, changer, baigner, sortir le jeune enfant.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative
- Méthode participative

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports papier et informatiques
- Échanges et retours d'expérience

Évaluation et validation

Auto-évaluations et suivi à J+30.

Un certificat de formation sera délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation

06 86 26 76 29

formation@groupef2r.fr

Campus F2R
8 ZA de Cromel, 50220
Saint-Quentin-sur-le-Homme

GROUPE F2R - SAS au capital de 967 430 € - immatriculée au RCS de Coutances sous le n°912 586 666 dont le Siège Social est situé au 20 Rue des Chapeliers 50300 Avranches