PROGRAMME

Sommeil et rythmes de l'enfant

Respecter les besoins de l'enfant et le coucher en toute sécurité.

Informations pratiques

DURÉE : 7h, en 1 journée

LIEU : Campus F2R

TARIF : Sur devis (nous contacter)

FORMAT : 5 à 8 stagiaires, en présentiel

PUBLIC : Personnes amenées à travailler auprès d'un jeune public

PRÉREQUIS : Aucun

INSCRIPTION : Au plus tard 7 jours avant le début

ANIMATION : Par une infirmière hygiéniste

ACCESSIBILITÉ : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Décrire les besoins de sommeil de l'enfant selon son âge
- ✓ Repérer les signes de fatigue et respecter le rythme de chacun
- ✓ Coucher le bébé en sécurité et prévenir la mort inattendue du nourrisson
- ✓ Accompagner l'endormissement par des rituels adaptés
- ✓ Organiser la journée entre éveil, repas et repos
- ✓ Échanger avec les parents et respecter leurs habitudes

Contenu de la formation

1. Le sommeil de l'enfant : cycles, besoins selon l'âge, signes de fatigue.
2. Le couchage sécurisé : position, turbulette, lit, chambre.
3. Endormissement et rituels : accompagner sans contraindre.
4. Les rythmes de la journée et le lien avec les parents.

Méthodes pédagogiques

- Méthode affirmative
- Méthode participative

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports papier et informatiques
- Échanges et retours d'expérience

Évaluation et validation

Auto-évaluations et suivi à J+30.

Un certificat de formation sera délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation

06 86 26 76 29

formation@groupef2r.fr

Campus F2R
8 ZA de Cromel, 50220
Saint-Quentin-sur-le-Homme

GROUPE F2R - SAS au capital de 967 430 € - immatriculée au RCS de Coutances sous le n°912 586 666 dont le Siège Social est situé au 20 Rue des Chapeliers 50300 Avranches