









groupe F2R

Apprendre, transmettre
et construire les services de demain

Notre approche : Former pour transformer

La méthode **A.C.T.E.**
notre marque de qualité pédagogique repose sur 4 temps forts :

Apprendre • Comprendre • Transformer • Enraciner

80 % de pratique & **20 % de théorie**
pour transformer durablement vos habitudes de travail.

Un lieu pensé pour la pratique

Parce que les métiers du lien humain se construisent dans la rencontre, l'échange et la pratique, le Campus F2R propose des espaces vivants et modulables, propices à l'expérimentation

- **Plateaux techniques immersifs** : reconstitution réelle d'un appartement témoin pour s'exercer aux gestes du grand âge, de la dépendance et de la petite enfance.
- **Espaces d'échanges et de synergie** : un lieu de rencontre pour croiser les regards entre intervenants, encadrants et experts du secteur.

Ancré dans son territoire, ouvert sur le monde

Implanté au cœur de la **Baie du Mont-Saint-Michel**, le Campus F2R fait du Sud-Manche un point de rencontre et d'innovation pour les acteurs des services de toute la France.



Des parcours pensés pour chaque étape de votre carrière

Vous exercez déjà sur le terrain ? Allez plus loin !

Perfectionnez vos gestes, gagnez en confiance et développez vos compétences grâce à des formations adaptées aux réalités du service à la personne.

Vous pilotez une structure ? Formez votre personnel !

Faites monter vos équipes en compétences avec des formations sur-mesure pour valoriser leur savoir-faire et répondre aux exigences du secteur.

Vous dirigez une entreprise ? Renforcez votre impact !

RH, commerce, conformité et pilotage : structurez votre activité et managez avec des méthodes qui font la différence.

Envie d'un métier qui a du sens ? Lancez-vous !

Développez les compétences clés pour réussir votre entrée dans un secteur humain et porteur d'avenir.

Notre catalogue de formations

Pôle dépendance

Bientraitance / Maltraitance

Bien accompagner, c'est avant tout bien traiter : développez les réflexes essentiels pour prévenir la maltraitance.

Aide aux actes de la vie quotidienne et accompagnement à l'autonomie

Développez les bonnes pratiques pour accompagner chaque personne dans les gestes du quotidien, tout en favorisant l'autonomie.

Pôle petite enfance

Sommeil et rythme de l'enfant

Apprenez à observer le rythme de chaque enfant, à le comprendre pour favoriser un sommeil de qualité.

Soins courants chez le bébé et le jeune enfant

Maîtrisez les gestes essentiels pour prendre soin des tout-petits au quotidien.

Pôle encadrants

La communication avec vos collaborateurs

Améliorez votre communication managériale pour mieux transmettre vos consignes et fédérer vos équipes au quotidien.

Situations difficiles : garder la main sans perdre le lien

Découvrez comment poser des limites claires et désamorcer les tensions, tout en préservant la qualité de la relation.

Pôle dirigeants

Préparation à l'évaluation de la HAS

Préparez votre établissement à l'évaluation de la HAS en maîtrisant le référentiel, les méthodes d'audit et les preuves à rassembler pour aborder la visite sereinement.

Diriger votre ESSMS en toute sérénité

Maîtrisez les fondamentaux de la direction d'un ESSMS pour conduire votre structure avec confiance et assurance.

Bien-être au travail

Gestion du stress et des émotions avec les neurosciences

Adoptez des techniques simples et efficaces pour mieux réguler vos émotions au quotidien.

Confiance en soi et affirmation de soi

Renforcez votre confiance en vous et osez vous affirmer au travail, tout en restant attentif à votre entourage professionnel.

Pour connaître l'ensemble de nos offres, contactez-nous.

Notre calendrier de formations

JAN

VEN	1	*Jour de l'an*
SAM	2	
DIM	3	
LUN	4	Dépendance
MAR	5	
MER	6	Dépendance
JEU	7	
VEN	8	
SAM	9	
DIM	10	
LUN	11	
MAR	12	
MER	13	
JEU	14	Dirigeants
VEN	15	
SAM	16	
DIM	17	
LUN	18	Dépendance
MAR	19	
MER	20	
JEU	21	Petite enfance
VEN	22	
SAM	23	
DIM	24	
LUN	25	
MAR	26	
MER	27	Bien-être au travail
JEU	28	
VEN	29	
SAM	30	
DIM	31	

FÉV

LUN	1	Dépendance
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	Petite enfance
VEN	5	
SAM	6	
DIM	7	
LUN	8	
MAR	9	
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
DIM	14	
LUN	15	Dépendance
MAR	16	
MER	17	Dépendance
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
DIM	21	
LUN	22	
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
DIM	28	

MARS

LUN	1	
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
DIM	7	
LUN	8	Dépendance
MAR	9	
MER	10	Dépendance
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
DIM	14	
LUN	15	Encadrants
MAR	16	
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
DIM	21	
LUN	22	Dépendance
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	Dépendance
VEN	26	
SAM	27	
DIM	28	*Pâques*
LUN	29	*Lundi de Pâques*
MAR	30	
MER	31	Bien-être au travail

AVRIL

JEU	1	Bien-être au travail
VEN	2	
SAM	3	
DIM	4	
LUN	5	
MAR	6	
MER	7	Dépendance
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
DIM	11	
LUN	12	Dépendance
MAR	13	
MER	14	Dépendance
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
DIM	18	
LUN	19	
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
DIM	25	
LUN	26	
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	

MAI

SAM	1	*Fête du Travail*
DIM	2	
LUN	3	
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	*Ascension*
VEN	7	
SAM	8	*Victoire 1945*
DIM	9	
LUN	10	Petite enfance
MAR	11	
MER	12	Dirigeants / Dépendance
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
DIM	16	*Pentecôte*
LUN	17	*Lundi de Pentecôte*
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
DIM	23	
LUN	24	Dépendance
MAR	25	
MER	26	Dépendance
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
DIM	30	
LUN	31	

JUIN

MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
DIM	6	
LUN	7	
MAR	8	
MER	9	
JEU	10	Encadrants
VEN	11	
SAM	12	
DIM	13	
LUN	14	Dépendance
MAR	15	
MER	16	Dépendance
JEU	17	
VEN	18	
SAM	19	
DIM	20	
LUN	21	
MAR	22	
MER	23	
JEU	24	
VEN	25	
SAM	26	
DIM	27	
LUN	28	Dépendance
MAR	29	
MER	30	

Dépendance | **Petite enfance** | **Encadrants** | **Dirigeants** | **Bien-être au travail**

Pour connaitre les détails de notre calendrier, contactez-nous.

Campus F2R — Pôle formation du Groupe F2R

Adresse : 8 zone de Cromel, 50220 Saint-Quentin-sur-le-Homme

Téléphone : 06 86 26 76 29

Email : formation@groupef2r.fr